# ПРАВИЛА ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах очень важный вопрос для всех нас.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходуем тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

## C:\Users\n.gvozdareva\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\q93_58ac4706e02d8e43664445ebb5aff781b890768da4031cd95b140537eca74000.jpg 1. Используйте энергосберегающие лампы

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

## 2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

## 3. Разумно расставляйте мебель на кухне

Плита и холодильник или морозильник –«плохие соседи».

Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

*4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:*

* использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
* используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабомощных;
* избегайте отраженного освещения;
* используйте по возможности дневной свет;
* выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЭКОНОМНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДОЙ, ТЕПЛОМ И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЕЙ**

▲Не забывай до конца закрывать воду в кранах.

▲При поломке крана – вызывай сантехника.

▲ Закрывай кран, пока ты чистишь зубы.

▲Пользуйся стаканом для полоскания рта.

▲Наливай в стакан воды столько, сколько выпьешь.

▲Не оставляй долго открытыми форточки.

▲ Войдя в помещение, закрывай за собой дверь.

▲ Вовремя утепляй окна, напоминай об этом взрослым.

▲ Не загромождай в доме источник тепла (батареи).

▲ Не делай сквозняков в квартире.

▲Уходя в школу, проверь, выключены ли электроприборы (плита, утюг,

ТВ и др.).

▲Выключай свет в квартире, во всех комнатах.

▲Не забудь выключить свет в подъезде, если на улице уже светло.

▲На окнах не должно находиться много предметов, чтобы они не мешали

проникновению света в помещение.

▲Помни: в комнате светло, когда окна чистые.

▲Если идешь в другую комнату, выключай за собой свет.

▲Если смотришь ТВ выключай электроприборы, которые могут мешать просмотру телепередач.

С уважением, Надежда Васильевна Гвоздарева, ведущий юрисконсульт ГБУ СО «ИнЭС»